



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ РФ (РОССТАТ)

---

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
СТАТИСТИКИ  
ПО ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ (ИВАНОВОСТАТ)

ул. Батурина, 16, г. Иваново, РОССИЯ, 153002 тел. (4932) 37-35-40, факс (4932) 30-48-14  
e-mail: [p37\\_mail@gks.ru](mailto:p37_mail@gks.ru)

---

Ивановостат  
22.07.2022

**Пресс-релиз**

**С возрастом «полненьких» женщин и «габаритных» мужчин становится больше.**

**Но в Ивановской области их меньше, чем по России и ЦФО**

Набирает обороты экономический кризис на Западе, идет специальная военная операция. А в календарях мира — почти каждый день особые дни, зачастую неофициальные, кажущиеся несерьезными. Пришло время многие из них переосмыслить. Например, день толстяка и толстушки 22 июля вовсе теряет актуальность, когда психологические проблемы лишнего веса уступают теме озабоченности европейских стран обеспеченностью продовольствием.

Комплексовать по поводу внешности, провозглашать любовь к своему телу, независимо от его объемов, устраивать в этот день по примеру Америки вечеринки с конкурсами по поеданию гамбургеров — теперь это в США и Европе стало неуместно. Хотя статистика и до сегодняшнего дня свидетельствует, что больше всего полных людей проживают в Мексике, США, Кувейте и Ливии.

О толстяках и толстушках среди наших соотечественников. Одной из главных причин избыточного веса в России медики называют повышение стрессового фона, а также неполноценное питание, заедание стресса, предпочтение высококалорийных продуктов и малоподвижный образ жизни.

\*

В 2021 году Росстат опубликовал статистические данные по выборочному статистическому наблюдению рациона питания населения России в 2018 году.

Статистики отмечают, что процент мужчин и женщин, вес которых находится **в норме**, выше всего среди девушек и юношей 14-18 лет - по России это **86,9%** всех девушек и **71%** юношей. С возрастом россиян и россиянок этот процент снижается. Например, в группе женщин 40-50 лет вес в норме наблюдался уже среди **85,7%**, а после 80 — **76,0%**. У мужчин этот процент уменьшается более существенно: в возрасте **40-44 лет** вес в норме имеют **29,1%**, а среди 50-54-летних — уже только **25,3%** мужчин.

\*

А теперь о весе жителей Ивановской области.

Сначала - дамы. В среднем среди женщин региона в возрасте старше 19 лет никто не отмечен с выраженным **дефицитом массы 0,0%** (РФ — **0,1%**). **Недостаток веса** имеют **1,8%** женщин (РФ - **1,8%**). В **норме** вес **39,5%**

ивановских женщин (РФ- **38,1%**). **Избыточная масса** — **29,8%** женщин (РФ — **34,7%**).

Сравним весовые данные жительниц нашей области с таковыми по ближайшим соседним регионам. У нас женщин старше 19 лет с **весом в норме** - больше, чем во Владимирской (**33,5%**) и Ярославской (**34,9%**) областях – **39,5%**. Но костромички обогнали ивановок в стандартном среднем весе - в Костромской области **44,4%** женщин держатся в норме веса.

А процент женщин, имеющих **лишний вес**, в РФ выше (**34,7%**), чем у нас (**29,8%**). Так же, как среди владимирских (**35,7%**) и костромских (**36,3%**) красавиц с пышными формами, хотя в Ярославской области их чуть меньше - **28,3%** женщин. По ЦФО самый высокий процент полных женщин — в Тамбовской области (**43,4%**).

\*

Мужчины. В Ивановской области не оказалось **худощавых** мужчин старше 19 лет – **0,0%** (по РФ – **0,1%**). С **недостаточной массой** тела у нас **0,8%** мужчин (РФ-**0,6%**). В **норме** вес у **32,5%** мужчин области (РФ – **34,0%**). **Избыточная масса тела** – у **43,1%** (РФ - **46,9%**)

Итак, ивановских мужчин «стандартного мужского веса» больше, чем в среднем по ЦФО - **32,5%** против **31,8%**. Но в **норме** веса мужчин немного больше не у нас, а среди владимирцев (**33,3%**) и костромичей с ярославцами (**по 33,8%**).

Зато у нас «полненьких» представителей сильного пола (с избытком веса) меньше (**43,1%**), чем в России (**46,9%**) и ЦФО (**50,5%**), а также среди владимирцев (**48,7%**), костромичей (**48,3%**) и ярославцев (**43,9%**). А больше всего «габаритных мужчин» по ЦФО проживает в Калужской области – **58,8%**.

**Отдел информации Ивановостата**

