



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ РФ (РОССТАТ)

---

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ (ИВАНОВОСТАТ)

ул. Батурина, 16, г. Иваново, РОССИЯ, 153002 тел. (4932) 37-35-40, факс (4932) 30-48-14  
e-mail: [p37\\_mail@gks.ru](mailto:p37_mail@gks.ru)

---

Ивановостат  
7 апреля  
2023г.

**Пресс-релиз**

**Около 40% мужчин и 60% женщин в области поставили своей  
приверженности ЗОЖ «тройку»**

Здоровье состоит из трех частей – физического, душевного и духовного. В менталитете россиян, как ни в какой другой стране, – помнить обо всех составляющих здоровья. Не зря говорят: тело - сосуд для души. В конечном счете, хорошее здоровье дает больше возможностей расти духовно.

Хотя оценивают здоровье во всем мире конкретными вещественными показателями.

На Руси сравнивали здорового человека с крупным зверем: здоров, как бык, вол, конь. А филологи считают, что славянское слово «здоровый» - производное от «dorvo»-дерево. То есть, здоров тот, кто на него похож – высокий и крепкий.

Владимир Даль записал поговорки на тему здоровья. "Зимой волка бойся, а летом - мухи". "Кто ест лук, того Бог избавит от мук". "Баня - мать вторая: кости распаришь, все тело поправишь". "Сляжешь, хуже разломает; а хоть ломайся, да подымайся".

Антон Чехов как врач был убежден: «Тот, кто днем работает, а ночью спит, кто наедается досыта одним блюдом, реже нуждается в пособии врача».

Михаил Булгаков сказал: «Счастье - как здоровье: когда оно налицо, его не замечаешь». Викентий Вересаев: «Необходимо жить простой жизнью: пахать, сеять, рубить дрова, заниматься реальным трудом до приятной боли в усталых мышцах».

Человечество посвящает здоровью чрезвычайно много внимания и времени. Отмечаются праздники, например, 7 апреля – международный День здоровья. Разрабатываются проекты и программы, отвечающие на вопрос: как сделать, чтобы жить долго. А аббревиатуру ЗОЖ – здоровый образ жизни - сегодня не умеют расшифровывать, пожалуй, только малыши.

В сентябре 2022 года ивановские статистики провели выборочное наблюдение состояния здоровья населения по научной методике.

Ученые называют три главных фактора, почти в равных соотношениях влияющих на здоровье населения - доходы, образ жизни (употребление алкоголя и табака) и уровень здравоохранения.

Цифры по статистике курения, употребления необходимых овощей, соли, приправ, алкоголя мы уже публиковали.

Сегодня – данные о приверженности жителей области ЗОЖ, занятиях спортом и диспансеризации, программа которой в России работает с 2013 года.

### **Оценка здоровья зависит от возраста?**

Как правило, люди оценивают свое состояние здоровья, соотнося его со своим возрастом. Ответ «очень хорошее состояние здоровья» по РФ дали: среди 15-19 летних - 25,9%, 30-34-летних – 10,9%, 40-44-летних – 5,7% респондентов. А в возрасте 80 и более лет – 0,2%. Ответ «очень плохое» показателен в возрасте старше трудоспособного – 1,7%, в том числе среди тех, кто старше 80 лет, - 6,0%.

### **Приверженность ЗОЖ: как ответили жители Ивановской области**

Оценку «удовлетворительная приверженность ЗОЖ» по результатам анкетирования получили респонденты, которые ответили, что не курят, а также не соблюдают еще одно из этих условий ЗОЖ (по алкоголю, применению соли, овощей).

В Ивановской области как «удовлетворительно» оценили свою приверженность здоровому образу жизни 38,2% мужчин и 62,3% женщин старше 15 лет (по РФ, соответственно, 39,7% и 62,5%).

Для сравнения: самый высокий в России процент мужчин и женщин с удовлетворительной приверженностью ЗОЖ, – в Чеченской республике (71,7% и 81,2%).

### **Статистика о здоровье на фоне диспансеризации**

По мнению медиков, диспансеризация – путь к выявлению болезней на ранних стадиях.

В связи с этим такие цифры.

В Ивановской области за последние 2 года (перед годом проведения статистического наблюдения) диспансеризацию прошли 38,8% мужчин и 52,3% женщин старше 15 лет (по РФ, соответственно, 44,3% и 53,8%). Среди сельских жителей области процент обследовавших свое здоровье граждан - меньший: 28,9% мужчин и 40,0% женщин.

### **Как ивановские жители дружат со спортом?**

В организованной форме в Ивановской области в 2022 году занимались 8,8% мужчин и 7,5% женщин (по РФ, соответственно, 13,0% и 9,9%). Самый большой процент спортивных мужчин и женщин в ЦФО оказался в Москве и Московской области (20,4% и 14,6%; 15,2% и 12,7%).

А 19,3% мужчин и 12,2% женщин в Ивановской области заявили, что занимаются спортом самостоятельно (по РФ, соответственно – 18,9% и 15,8%).

Делаем выводы и о своем личном здоровье. И бережем его!

**Отдел информации Ивановостата**