



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ РФ (РОССТАТ)

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ (ИВАНОВОСТАТ)

ул. Батурина, 16, г. Иваново, РОССИЯ, 153002 тел. (4932) 37-35-40, факс (4932) 30-48-14
e-mail: ivstat@gmail.com

Пресс-релиз

31 мая 2016 года

Молока в достатке — и мы в порядке



Наши предки в этом не сомневались. Поговорок о пользе молока было много: «Молоко коровье пейте на здоровье», «Пьет молоко, да мед, – ничто его неймет». А знаете ли вы, что **1 июня**, помимо Дня защиты детей, считается Всемирным днем молока? Наверное, это не случайно: без молока ребенок просто не выживет.

В последнее время молоко превратилось в продукт с неоднозначной репутацией. Говорят, что природой молоко предназначено для телят, а не для людей, и молочный сахар лактоза несет вред здоровью... молочный жир способствует образованию холестерина и его оседанию на стенках сосудов... кальций из молока плохо усваивается... Около половины взрослого населения земли страдают от отсутствия фермента, расщепляющего лактозу, но это касается, в основном, жителей Африки и Юго-Восточной Азии, а не европейцев и россиян. Избыток молочного жира вреден, поэтому диетологи советуют всем, а не только обладателям лишнего веса, обезжиренное молоко. И хотя кальций из молока усваивается только на 32%, благодаря его высокому содержанию организм хорошо им обогащается.

А вот о пользе молочных продуктов можно говорить очень долго, поэтому большинство диетологов придерживаются нормы: есть «молочку» 2-3 раза в день. Минздрав России в конце прошлого года подготовил проект новых рекомендаций по рациональным нормам питания. В употреблении молока и молочных продуктов сделан упор на маложирные сорта.

Данные Ивановостата по выборочному обследованию бюджетов домашних хозяйств нашего региона показали: больше рекомендуемой Минздравом нормы жители области едят сметану и сливки (**5,1** кг в год на человека). Практически столько, сколько нужно – сливочное масло и сыр (**4,1** и **6,1** кг соответственно). Меньше нормы население употребляло творог (**8,6** кг), а также цельное молоко, кисломолочные продукты и йогурт (**68** литров).

Самые большие ценители «молочки» в нашем регионе - пенсионеры. Среди них малоимущие употребляют в год цельного молока, кисломолочных продуктов и йогурта близко к норме: **104** литра. А у пенсионеров с доходом выше прожиточного минимума эта цифра составляет **87** литров. Но они едят больше нормы жирных продуктов - сыра, сметаны и масла.

Производство молока в нашей области в последнее время увеличивается. За 2015 год оно выросло на **3,6%** по отношению к предыдущему году и составило **154,6 тыс.** тонн. На 1 мая 2016 года хозяйства всех категорий получили **52,8 тыс.** тонн молока, а это на **4,3%** больше по отношению к соответствующему периоду 2015 года. Обильнее всего «молочные реки» текут в Гаврилово-Посадском районе (**9,7 тыс.** тонн), а также Шуйском (**7,6 тыс.** тонн) и Родниковском (**7,5 тыс.** тонн) районах.

Оценить потенциал молочного животноводства нашей области поможет Всероссийская сельскохозяйственная перепись, которая начнется совсем скоро, 1 июля 2016 года.

Отдел информации Ивановостата