



## ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ РФ (РОССТАТ)

### ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ (ИВАНОВОСТАТ)

ул. Батурина, 16, г. Иваново, РОССИЯ, 153002 тел. (4932) 37-35-40, факс (4932) 30-48-14  
e-mail: [ivstat@gmail.com](mailto:ivstat@gmail.com)

#### Пресс-релиз

12 сентября 2016 года



**Село в порядке –  
страна в достатке!**

### Как питаются в Ивановской области?

В августе этого года Министерство здравоохранения РФ утвердило новую редакцию документа о рациональных нормах потребления пищевых продуктов. Рекомендации отвечают современным требованиям здорового питания. То есть, как пояснили в ведомстве, направлены на профилактику наиболее распространенных неинфекционных заболеваний – сердечно-сосудистых, диабета второго типа и пр.

В документе, согласно последним исследованиям диетологов, отражена необходимость уменьшения потребления "быстрых" углеводов: в первую очередь, сахара, а также хлебопродуктов и картофеля. Зато увеличено количество овощей, фруктов, растительного масла, рыбы и мяса.

Как выглядит максимально здоровый рацион – определил Минздрав, а существующую ситуацию с питанием оценивает Росстат (на уровне нашего региона – Ивановостат). Для этого проводится выборочное обследование бюджетов домашних хозяйств. Его результаты за 2015 год можно сравнить с рекомендациями.

Так, по норме Минздрава, хлебных продуктов (хлеб, макаронные изделия, мука, крупа и бобовые) желателно съедать **96** кг в год. В реальности россияне съели **94,9** кг, а жители Ивановской области – **91,4** кг.

Мяса по нормам должно приходиться **73** кг на человека. Однако этот показатель намного превышен: среднестатистический россиянин съел **84,9** кг, а ивановец – **88,7** кг.

Картофеля Минздрав рекомендует **90** кг в год, но граждане ограничились **57,6** килограммами. В нашей области «второй хлеб» едят еще меньше: **53,3** кг. Остальных овощей требуется **140** кг в год. Среднедушевое потребление в России оказалось **99,5** кг, в Ивановской области – **93,4**. Причем намного меньше нормы у нас едят капусту, морковь и свеклу, которые являются традиционными для средней полосы России культурами.

Фруктов полагается **100** кг в год, в действительности россияне съели **71** кг, а в нашем регионе – **68,2**.

Неплохо обстоят дела с рыбой. Рекомендуется **22** кг рыбы и рыбопродуктов, а съедено по России – **21,2** кг, в ивановском крае – **22,1**.

Наблюдается сильное стремление наших граждан «подсластить» себе жизнь. При норме **24** кг, россияне съедают сахара и кондитерских изделий в пересчете на сахар **30,7** кг в год. Ивановцы на этом фоне выглядят более скромно, хотя норму тоже превышают – **28,4** кг.

Непростая ситуация с молоком. В документе Минздрава его предписано **325** кг. На деле же получается, что всего **265,8** кг молока и молочных продуктов съедает в среднем один житель России в год. В Ивановской области эта цифра несколько выше: **273,6** кг. При этом сливочное масло у нас, как и во всей стране, любят больше, чем положено: **4,1** кг вместо **двух**. А вот потребление растительного масла ниже нормы: вместо рекомендованных **12** килограмм ивановцы съедают **10** (по России еще меньше – **9,7** кг).

Яиц предусмотрено **260** штук в год, а у нас, как и в целом по стране, этот показатель - **218**.

Здоровое питание населения напрямую связано с развитием сельскохозяйственной отрасли. Для принятия эффективных управленческих решений в этой сфере необходимо хорошо оценивать существующее положение вещей. Материалом для такого анализа послужит завершившаяся недавно Всероссийская сельскохозяйственная перепись 2016 года.

**Отдел информации Ивановостата**