



## ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ РФ (РОССТАТ)

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ (ИВАНОВОСТАТ)

ул. Батурина, 16, г. Иваново, РОССИЯ, 153002 тел. (4932) 37-35-40, факс (4932) 30-48-14  
e-mail: [ivstat@gmail.com](mailto:ivstat@gmail.com)

### Пресс-релиз

5 октября 2015 года

### Совсем не простое яйцо



С 1996 года во вторую пятницу октября (9-го в этом году) отмечается Всемирный день яиц. Этот забавный праздник вносит разнообразие в унылую октябрьскую пору. В центре внимания, конечно, привычное миллионам людей куриное яйцо, но гусиные, перепелиные и даже страусиные яйца также чествуются в этот день.

Всемирный день яйца призван обратить внимание людей на полезность этого продукта, развеять мифы о нем, обнародовать новые факты. Так, еще недавно считалось, что повышенное содержание холестерина в яйцах делает их непригодными для употребления чаще 2-3 раз в неделю. Однако последние исследования восстановили пострадавшую яичную репутацию: теперь ученые полагают, что одно яйцо в день не причинит вреда здоровью. Ведь помимо холестерина в желтке содержатся фосфолипиды, ликвидирующие его негативное воздействие.

Из всех белковых продуктов яйца усваиваются наиболее легко. Сваренный яичный белок легко расщепляется пищеварительными ферментами, быстро всасывается и не оставляет после себя отходов. В яйце оптимально сбалансированы все незаменимые аминокислоты. Всемирная организация здравоохранения своим постановлением приняла яичный белок за эталон: когда необходимо оценить качественный состав какого-либо белкового продукта, его сравнивают с аминокислотным балансом яичного белка.

Что немаловажно для большинства наших граждан, этот самый легкоусвояемый белок еще и наиболее экономичный. Исследования подтверждают, что яйца – лучший белковый продукт, который можно купить за небольшие деньги. Средняя стоимость десятка куриных яиц по стране в декабре 2014 года составила **58,8** рублей, а в нашем регионе – **55,4** рубля. Цены на них подвержены сезонным колебаниям. В августе 2015-го десяток яиц стоил **49,5** рублей в России и **44** рубля – в Ивановской области.

Отсутствию выраженной инфляции на этот продукт способствует и рост его производства. По данным Росстата, в стране в 2014 году произвели **41 млрд. 860 млн.** штук. А по информации Ивановостата, в Ивановской области за один день того же года хозяйства всех категорий производили **1 млн. 94 тысячи** яиц.

По данным выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств, на одного российского потребителя в прошлом году приходилось **216** яиц на сумму **85,3** рубля в месяц (**1,8%** стоимости питания). Жителям Ивановской области **222** яйца в год обошлись в **77,7** рубля ежемесячно (**1,7%** соответственно).

Основную массу в производстве яиц составляют куриные: на них специализируются сельскохозяйственные организации. А вот спектр производства фермерских, частных хозяйств гораздо шире, ведь в мире яиц выбор большой. Некоторые люди активно употребляют в пищу утиные. Они более эластичные, упругие по сравнению с куриными. Ценный и очень питательный продукт – гусиные яйца. Они довольно крупные (веса около

200 гр.), в них больше жиров. Популярными становятся перепелиные яйца. Они считаются самыми полезными, т.к. содержат много витаминов и минералов. Лечебными свойствами при повышенной кислотности желудка обладают яйца индюшки. Но, к сожалению, продается их очень мало.

А спрос на яичную «экзотику» присутствует. Особенно среди людей, заботящихся о своем здоровье. Оценить потенциал отечественного производства «нестандартных» яиц поможет Всероссийская сельскохозяйственная перепись 2016 года, во время которой будет выясняться поголовье всех видов домашних птиц: уток, гусей, индеек, цесарок, перепелок, фазанов и др.

**Отдел информации Ивановостата**